

# Kleine Haie



Jugendabteilung des **Deutscher  
Unterwasser-Club Hattingen e.V.**

Mitglied im Verband Deutscher  
Sporttaucher e.V.



## Darf eigentlich jeder Tauchen?

Leider darf nicht jeder Tauchen! Folgende Voraussetzungen musst du erfüllen:

- ✓ Du musst 12 Jahre alt sein.
- ✓ Du musst vernünftig schwimmen können.
- ✓ Du musst gesund sein. Das bedeutet: Herz, Lunge und Kreislauf müssen in Ordnung sein! Für Brillenträger oder mit Körperbehinderungen ist das Tauchen durchaus möglich.

Um sicher zu gehen, dass du tauchen darfst, musst du dich tauchsportärztlich untersuchen lassen.

Das ist auch für deinen Versicherungsschutz sehr wichtig! Bevor du zu einem Arzt gehst, bespreche das noch einmal mit uns. Denn wir können dir Ärzte nennen, die diese spezielle Untersuchung machen.

## Wo/ Wann ist Jugendtraining?

Jugendtraining ist im Hallenbad Schulzentrum Hattingen- Holthausen jeden Dienstag von 19:00 bis 20:15 Uhr. Der Theorieunterricht findet an speziellen Wochenenden im Frühjahr statt.

## Was muss ich mitbringen?

Das wichtigste ist ein/e Badehose/Badeanzug . Taucherbrille, Schnorchel und Flossen haben wir, aber Du solltest dir nach ca. 3 Monaten eigene Sachen kaufen. Für den Einstieg reicht eine Investition von ca. 25€.

## Wieviel kostet das?

Wenn Du bei uns Mitglied werden willst, kostest Dich das:

- 40,- € einmalige Aufnahmegebühr,
- 5,10 € monatlicher Beitrag,
- 11 € jährliche Taucherversicherung (erst ab 14 Jahre)
- **Pfingstlager mit Tauchen (z.B.in Holland). Kostenpunkt ca. 50,- €.**

## Was kann ich alles im Verein machen?

Du kannst folgende Tauchscheine bei uns machen:

- KTSA Bronze/CMAS-Junior\*(ab 12 Jahre)
- Grundtauchschein(ab 12 Jahre)
- BASIC DIVER(ab 12 Jahre)
- Deutsches Tauchsportabzeichen Bronze/CMAS\* (ab 14 Jahre)
- Deutsches Tauchsportabzeichen Silber/CMAS\*\* (ab 16 Jahre)
- Deutsches Tauchsportabzeichen Gold/CMAS\*\*\* (ab 17 Jahre)
- und diverse Sonderseminare (z.B. Nachttauchen (ab 16)).

### **Wo/ Wann ist Jugendtraining?**

Jugendtraining ist im Hallenbad Schulzentrum Hattingen- Holthausen jeden Dienstag von 19:00 bis 20:15 Uhr. Die Theorieeinheiten finden an speziellen Wochenenden im Winter statt.

### **Kann jeder Tauchen lernen ?**

Tauchen ist ein Sport wie viele andere auch. Um die Verletzungsgefahr so weit wie möglich zu reduzieren haben wir bestimmte Voraussetzungen um mit der Ausbildung beginnen zu können.

- Du solltest 12 Jahre alt sein .
- Du solltest gesund sein; Herz, Lunge und Kreislauf sollten in Ordnung sein.
- Natürlich solltest du Schwimmen können

Um mit der Ausbildung zu beginnen benötigst du zusätzlich eine gültige Tauchtauglichkeitsuntersuchung von einem Arzt.

Wir können dir bestimmte Ärzte nennen, die diese Untersuchung durchführen. Das ist auch für deinen Versicherungsschutz wichtig.

### **Was muss ich mitbringen?**

Das wichtigste ist ein/e Badehose/Badeanzug . Taucherbrille, Schnorchel und Flossen haben wir, aber Du solltest dir nach ca. 3 Monaten eigene Sachen kaufen. Für den Einstieg reicht eine Investition von ca. 25€.

### **Welche anderen Aktivitäten machen wir noch?**

Jedes Jahr fest eingeplant ist eine Pfingstfahrt. Wir Übernachten mehrere Nächte in der Nähe eines Tauchgewässers um Ausbildungstauchgänge zu machen. Zudem machen wir je nach Lust und Laune noch weitere Aktivitäten wie Klettern, Bowlen, Pizza essen...

Der Festausschuss unseres Hauptvereins organisiert zusätzlich unser Sommerfest, Wandertag oder ähnliches.

### **Wo gehen wir tauchen?**

Im Sommer sind wir fast jedes Wochenende an den verschiedenen Talsperren und Baggerseen wie Möhnesee, Fühlingersee oder Bevertalsperre tauchen. Es geht aber auch mal hinter die Grenze z.B. nach Panheel (NL) . Grundsätzlich sind wir meist nie länger als 1,5 Autostunden unterwegs.

Wenn du also in unserem Verein eintreten willst, kannst du erstmal bei unserem Training mitmachen. Und dann in Ruhe mit deinen Eltern darüber nachdenken.

Zudem lebt ein Verein nur von der Aktivität seiner Mitgliedern!

Falls du oder deine Eltern noch Fragen haben, könnt ihr uns selbstverständlich auch anrufen:

Jugendwart:

Niklas Janneck

[niklas@tauchclub-hattingen.de](mailto:niklas@tauchclub-hattingen.de)

Tauchlehrerin:

Julia Schäfer

[julia@tauchclub-hattingen.de](mailto:julia@tauchclub-hattingen.de)

...für weitere Informationen auch unserer Homepage:

[www.tauchclub-hattingen.de](http://www.tauchclub-hattingen.de)